

COORDINART

CASAL MULTIESPORT I
DE LLEURE

LA PALMA DE CERVELLÓ

2024



OBJECTIU PRINCIPAL

DES DE L'ORGANITZACIÓ DEL CASAL ENS HEM PROPOSAT APROFITAR ELS ENTORNS DE L'ESPORT I EL LLEURE PER A QUÈ ELS INFANTS PUGUIN GAUDIR D'EXPLORAR EL MOVIMEN I LA CREATIVITAT EN DIFERENTS DISCIPLINES. D'ALTRE BANDA INTENTAREM PROMOURE UNA LÒGICA MÉS COOPERATIVA I UNA RELACIÓ MÉS MADURA AMB LA COMPETICIÓ



OBJECTIUS ESPORTIUS

DESENVOLUPAMENT MOTRIU

DESENVOLUPAR LES CAPACITATS COORDINATIVES BÀSIQUES

GUANYAR CONSCIÈNCIA DEL COS I DEL MOVIMEN

ESPORTS COL·LECTIUS

TREBALLAR LES HABILITATS ESPECÍFIQUES DE CADA ESPORT

CONÈIXER LES NORMES I ELS ESPAIS ON ES PRACTICA

TREBALL EN EQUIP

COOPERAR PER UN OBJECTIU COMÚ

APRENDRE A GUANYAR I A PERDRE I TENIR UNA RELACIÓ MÉS SALUDABLE AMB LA COMPETICIÓ



OBJECTIUS LLEURE

CONSCIÈNCIA CORPORAL, CREATIVITAT + MOVIMENT

DESENVOLUPAR LA CREATIVITAT DELS INFANTS I VINCULAR-LA AL MOVIMENT I A L'ESPORT

POTENCIAR L'EXPRESSIÓ CORPORAL I EL MOVIMENT EN DIFERENTS PLANS MÉS ENLLÀ DE L'ESPORT

COOPERACIÓ

PROMOURE LA COOPERACIÓ FORA D'UNA LÒGICA COMPETITIVA A TRAVÉS DE PROJECTES COMUNS

CREATIVITAT

DESTINAR ESPAIS PER LA CREACIÓ EN DIFERENTS ÀMBITS A TRAVÉS DE TALLERS DE TEATRE, MÚSICA...



INFANTIL

CENTRE D'INTERÉS

TEMA TRANSVERSAL

ELS EXPLORADORS



SETMANA 1

La vida al bosc

SETMANA 4

El jardí màgic

SETMANA 2

Els minerals

SETMANA 5

El cel

SETMANA 3

El poder de l'aigua



ACTIVITATS



ESPORT



COORDINACIÓ GENERAL
I ESPORTS D'EQUIP



JOCS DE TAULA

ESCACS I ALTRES



PROJECTES
CREATIUS



TEATRE, DANSA...

AULA
D'ESTUDI



TALLERS DE
MANUALITATS



PISCINA



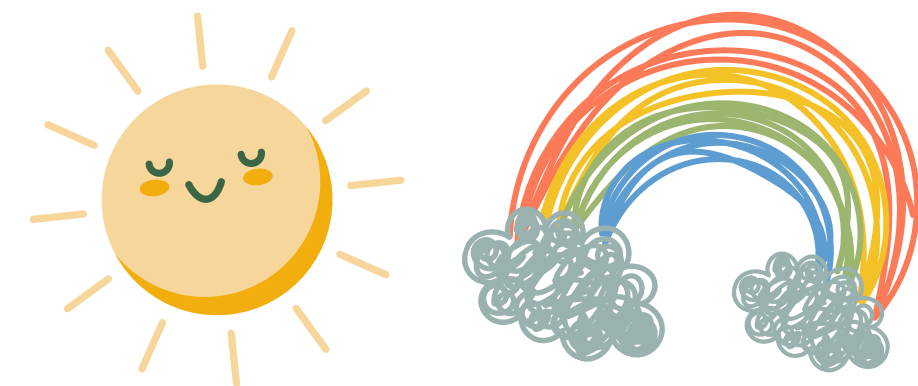
OLIMPIADES
AQUÀTIQUES, JOC LLIURE

UN DIA AL CASAL

INFANTIL

HORARI	ACTIVITAT
9:00h a 9:15h	REBUDA I PRESENTACIÓ DEL DIA
9:15h a 10:45h	CONSCIÈNCIA CORPORAL
9:45h a 10:40h	JOCS MULTIESPORTS
10:45h a 11:30h	ESMORZAR
11:30h a 12:30h	TALLERS
12.30h a 12:50h	CONTE
12:50h a 13:00h	RECOLLIDA

HORARI	ACTIVITAT
13:00h a 15:00h	DINAR
15:00 a 16:45	TALLER
16:45h	RECOLLIDA
17:00h	COMIAT



UN DIA AL CASAL

MITJANS GRANS

HORARI	ACTIVITAT
9:00h a 9:20h	REBUDA I PRESENTACIÓ DEL DIA
9:20h a 10:00h	COORDINACIÓ MOTRIU ESPORT DEL DIA
10:00h a 10:20h	EXPLICACIÓ DE NORMATIVA, ESPAIS I MATERIAL DE L'ESPORT DEL DIA
10:20h a 11:00h	ACTIVITATS ESPECÍFIQUES ESPORT DEL DIA
11:00h a 11:30h	ESMORZAR
11:30h a 12:15h	COMPETICIÓ ESPORT DEL DIA / RACONS
12:15h a 12:45h	TALLERS
12:45h a 13h	RECOLLIDA I COMIAT

HORARI	ACTIVITAT
13:00h a 15:00h	DINAR
15:00 a 16:45h	TALLER
16:45h	RECOLLIDA
17:00h	COMIAT





PROGRAMACIÓ

INFANTIL

SET1	JUNY				
	24 Dilluns	25 Dimarts	26 Dimecres	27 Dijous	28 Divendres
9:00	Rebuda	Rebuda	Rebuda	Rebuda	Rebuda
9:15	Explicació CI i joc dels gomets	loga	Sortida a la font del marge	Circuit de psicomotricitat	Moviment amb música
9:45	Espais: coordinació, equilibri i cooperació	Sala sensorial: la vida la bosc		Taller de flexibilitat	Jocs de motricitat i agilitat
10:45	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11:30	Creem la portada del nostre diari d'aventures	PISCINA 11:00 - 11:45		PISCINA 11:00 - 11:45	PISCINA 11:00 - 11:45
12:30	Conte	Conte		Conte	Escrivim l'aventura de la setmana al diari
12:50	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida
13:00	Comiat	Comiat	Comiat	Comiat	Comiat
13:15	Menjador				
15:00	Teatre de titelles	Jocs amb música	Conte	Cinema	Mural
17:00	Comiat	Comiat	Comiat	Comiat	Comiat

SET2	JULIOL				
	1 Dilluns	2 Dimarts	3 Dimecres	4 Dijous	5 Divendres
9:00	Rebuda	Rebuda	Rebuda	Rebuda	Rebuda
9:15	Presentació CI de la setmana i joc: passa el nom	Joc: un viatge amb vaixell	Sortida al pla de sant joan i visita al jardí de plantes aromàtiques	Circuit de psicomotricitat	Acroesport
9:45	Espais: coordinació, equilibri i cooperació	Jocs de fantasia motora		Pasta de sal	Pintacares i interpretació
10:45	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11:30	Sala sensorial: minerals	PISCINA 11:00 - 11:45		PISCINA 11:00 - 11:45	PISCINA 11:00 - 11:45
12:30	Conte	Conte		Conte	Escrivim l'aventura de la setmana al diari
12:50	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida
13:00	Comiat	Comiat	Comiat	Comiat	Comiat
13:15	Menjador				
15:00	Jocs de mímica	Jocs de motricitat fina	Conte	Cinema	Taller d'ombres xineses
17:00	Comiat	Comiat	Comiat	Comiat	Comiat

*Aquest és un exemple de programació, quan s'apropi l'inici del casal us farem arribar la programació detallada de cada grup.



PROGRAMACIÓ

MITJANS GRANS

SET1	JUNY									
	24	Dilluns	25	Dimarts	26	Dimecres	27	Dijous	28	Divendres
9:00	Presentació de la setmana + jocs de coneixença		loga		Rebuda i creació d'equips per l'activitat		Moviment amb música		Jocs d'escalfament i creació d'equips	
9:20	Jocs de motricitat i coordinació VOLEI		Jocs de motricitat i coordinació BÀSQUET		Sortida a la natura per l'entorn de la Palma amb activitat ambiental		Jocs de motricitat i coordinació FUTBOL		Gimnàstica multiesports	
10:00	Activitats específiques de l'esport del dia		Activitats específiques de l'esport del dia				Activitats específiques de l'esport del dia			
10:20	Creació de grup de racons + jocs de cohesió de grup		Competició / Racons				Competició / Racons			
11:00	Esmorzar		Esmorzar				Esmorzar			
11:30	Competició / Racons: jocs de taula, pintura, aula d'estudi, manualitats, lectura...		PISCINA		PISCINA		PISCINA		PISCINA	
12:15	Taller d'interpretació - IMPROSHOW				PISCINA		PISCINA		PISCINA	
12:45	Recollida		Recollida		Recollida		Recollida		Recollida	
13:00	Comiat		Comiat		Comiat		Comiat		Comiat	
13:15	Menjador									
15:00	Jocs de mímica		Taller de fang		Racons		Cinema		Jocs de taula	
17:00	Comiat		Comiat		Comiat		Comiat		Comiat	

SET2	JULIOL									
	1	Dilluns	2	Dimarts	3	Dimecres	4	Dijous	5	Divendres
9:00	Presentació de la setmana + jocs de coneixença		Relleus d'equilibri		Rebuda i explicació de la sortida		Jocs de cohesió de grup		loga	
9:20	Jocs de motricitat i coordinació VOLEI		Jocs de motricitat i coordinació BÀSQUET		Sortida a la natura per l'entorn de la Palma amb activitat ambiental		Jocs de motricitat i coordinació FUTBOL		Jocs populars	
10:00	Activitats específiques de l'esport del dia		Activitats específiques de l'esport del dia				Activitats específiques de l'esport del dia			
10:20	Creació de grup de racons + jocs de cohesió de grup		Competició / Racons:				Competició / Racons			
11:00	Esmorzar		Esmorzar				Esmorzar			
11:30	Competició / Racons: jocs de taula, pintura, aula d'estudi, manualitats, lectura...		PISCINA		PISCINA		PISCINA		PISCINA	
12:15	Taller musical				PISCINA		PISCINA		PISCINA	
12:45	Recollida		Recollida		Recollida		Recollida		Recollida	
13:00	Comiat		Comiat		Comiat		Comiat		Comiat	
13:15	Menjador									
15:00	Taller de manualitats		Taller d'interpretació		Taller d'ombres xineses		Cinema		Racons	
17:00	Comiat		Comiat		Comiat		Comiat		Comiat	

*Aquest és un exemple de programació, quan s'apropi l'inici del casal us farem arribar la programació detallada de cada grup.

ESPÀIS



ESCOLA EL SOLELL - C. ALBERES, S/N



POLIESPORTIU - C. DEL CANIGÓ, 4



PISCINA - C. DEL CANIGÓ, 18A



D A T E S

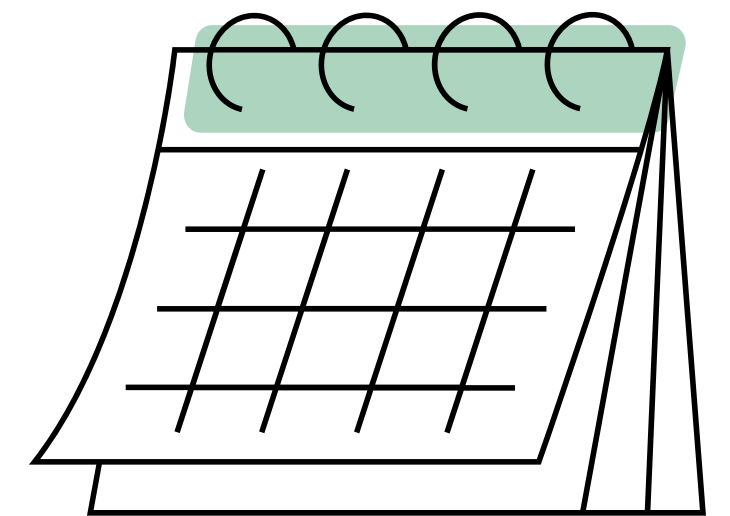
SETMANA 1 25 de juny al 28 de juny

SETMANA 2 01 de juliol al 05 de juliol

SETMANA 3 08 de juliol al 12 de juliol

SETMANA 4 15 de juliol al 19 de juliol

SETMANA 5 22 de juliol al 26 de juliol



HORARIS I PREUS



CASAL D'ESTIU DE 9H A 13H
(SENSE DINAR)

49 €

CASAL D'ESTIU DE 9H A 15H
(DINAR INCLÒS)

84 €

CASAL D'ESTIU DE 9H A 17H
(DINAR INCLÒS)

99 €

PUNTUAL MENJADOR

FINS LES 15H 10 €

FINS LES 17H 13 €

SERVEI
D'ACOLLIDA

DE 7:30H A 9H 15 €

DE 8H A 9H 12 €

DE 8:30 A 9H 8 €

PUNTUAL

5 €

4 €

3 €

CURSETS DE NATACIÓ



CURSETS ON ELS MÉS PETITS APRENDRÀN A NEDAR I ON DESENVOLUPAREM LES HABILITATS AQUÀTIQUES I MILLORAREM LA TÈCNICA DE NATACIÓ EN DIFERENTS ESTILS.

EL CURSET DE NATACIÓ ÉS UNA ACTIVITAT EXTRA NO INCLOSA DINS DEL PREU BASE DEL CASAL. EL PREU DE CADA SETMANA DE CURSET DEPÈN DE L'HORARI QUE FACI L'INFANT AQUELLA SETMANA AL CASAL. A CONTINUACIÓ TENIU LA RELACIÓ D'HORARI I PREU:

PREU PER SETMANA

DE 9 A 13H

20 €

DE 9 A 15H

18 €

DE 9 A 17H

15 €

HORARI

DE DILLUNS A DIVENDRES DE 15H A 16H

INSCRIPCIÓ



ENLLAÇ



<https://forms.gle/e1ErPSGBvKapweBb8>

DURANT EL FORMULARI D'INSCRIPCIÓ US DEMANAREM QUE DESCARREGUEU,
EMPLENEU I PUGEU DETERMINATS ARXIUS. ÉS **IMPORTANT** QUE
PENGEU ELS ARXIUS AMB EL NOM QUE ESPECIFIQUEM AL FORMULARI

SAMARRETA DEL
CASAL GRATUÏTA!

CONTACTE

COORDINADORA
CASAL

ONA FREIRIA

☎ 654 62 55 07

Qualsevol tema relatiu al casal que no sigui específic dels grups (incidències amb els pagaments de les quotes, acollides, menjadors...)

Qualsevol incidència o informació relacionada amb el **grup de mitjans i grans**

COORDINADORA
INFANTIL

CARLA AGUIRRE

☎ 626 40 65 17

Qualsevol incidència o informació relacionada amb el **grup d'infantil**

COORDINADOR
GRANS

MARÇAL FORTUNY

☎ 644 27 96 80

Qualsevol incidència o informació relacionada amb el menjador



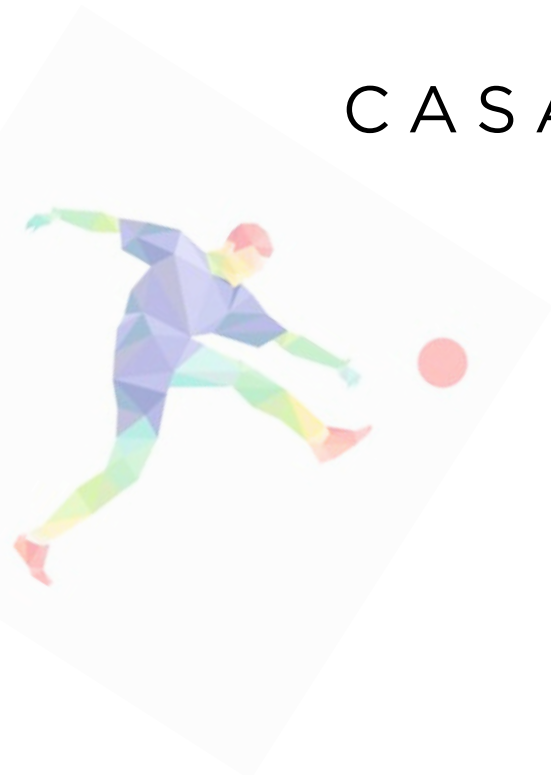
AEBLAPALMA@GMAIL.COM



@AEBLAPALMA

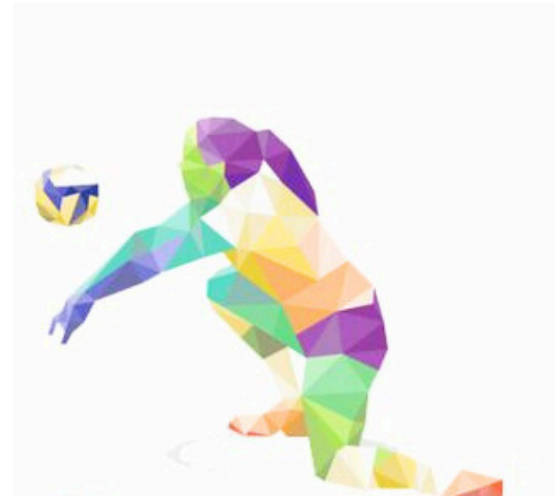
AGRAÏMENTS

DES DE LA COORDINACIÓ DEL CASAL VOLEM AGRAIR A
L'AJUNTAMENT PER LA SUBVENCIÓ, LA CESSIÓ DELS ESPAIS I
L'ASSESSORAMENT JURÍDIC I LEGAL QUE HAN FET POSSIBLE EL
CASAL I A L'AFA DEL SOLELL, PER CONFIAR EN LA PROPOSTA,
PER LES FACILITATS I L'AJUDA ORGANITZATIVA



Ajuntament de
la Palma de Cervelló





COORDINART

